



Extrait du Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure

<http://www.mycoiffure.com/huiles-essentielles-cheveux.html>

# Des huiles vraiment essentielles pour mes cheveux

- Astuces soins du cheveu et protection des cheveux - Texture des cheveux et produits capillaires bio -



Date de mise en ligne : jeudi 4 novembre 2010

## **Description :**

Connues et utilisées pour soigner certains maux, les huiles essentielles sont aussi adaptées pour prendre soin des cheveux. Quelques huiles particulièrement efficaces par type de problème.

---

**Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure**

---

## **Huile essentielle d'ylang-ylang, efficace contre les cheveux secs**

Obtenue à partir d'une distillation des fleurs à la vapeur d'eau, l'huile essentielle d'ylang-ylang est reconnue pour ses propriétés tonifiantes. C'est également une bonne garantie d'éclat. Pour prendre soin efficacement de vos cheveux, l'huile essentiellement d'ylang-ylang peut s'utiliser de deux manières. Dans un premier temps, il s'agit d'en diluer quelques gouttes dans de l'huile végétale ou un shampoing neutre. Cette préparation va servir pour masser le cuir chevelu, dans le but de rendre vos cheveux plus toniques. L'autre alternative consiste à la boire en tisane. De l'eau chaude, une cuillerée à café de miel et quelques gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang, et le tour est joué. Cette deuxième option profitera aussi bien à votre organisme qu'à vos cheveux.

## **Huile essentielle de pamplemousse, contre la chute des cheveux**

Cette huile d'agrumes est fabriquée par pression à froid des écorces de l'arbre du pamplemousse. Mais pour le soin des cheveux tout particulièrement, ce sont les pépins du fruit qui sont transformés. L'huile essentielle de pamplemousse convient parfaitement pour s'armer contre la chute des cheveux, dans la mesure où elle a des vertus astringentes et fortifiantes. En effet, elle stimule et tonifie efficacement les tissus, dont le fonctionnement au ralenti cause la fragilité et la chute des cheveux. L'odeur de l'huile, fruitée et pleine d'énergie, est un petit plus. Dans une dose de shampoing neutre, versez cinq ou six gouttes d'huile essentielle de pamplemousse. Utilisez cette préparation pour faire votre shampoing habituel.

## **Huile essentielle de lavande pour se débarrasser des pellicules**

Les pellicules peuvent souvent être la conséquence de champignons, le pytiliasis, qui attaque le cuir chevelu. Ce sont des organismes microscopiques présents dans le corps. Les pellicules causent généralement des irritations et des démangeaisons avec lesquelles il est parfois difficile de vivre. Grâce à ses propriétés calmantes, antiseptiques et même antifongiques, l'huile essentielle de lavande est particulièrement efficace pour lutter contre les pellicules, et apaise les sensations de démangeaison qui les accompagnent. Vous pouvez mélanger dix gouttes d'huile essentielle de lavande dans une cuillerée à soupe de shampoing neutre pour vous laver les cheveux, une à deux fois par semaine.

## **Huile essentielle de genévrier, contre les cheveux gras**

L'huile essentielle de genévrier s'obtient par hydrodistillation des baies de la plante et de ses branches. Dans le soin des cheveux, elle contribue surtout à éliminer les toxines, tout en nettoyant et donnant de l'énergie. Ces propriétés en font donc un bon allié pour lutter contre les cheveux gras. Pour vos cheveux, mélangez 25ml d'huile végétale avec dix gouttes d'huile essentielle de genévrier et cinq gouttes d'huile essentielle de citron. Utilisez cette préparation pour masser votre cuir chevelu. Une fois le massage terminé, enveloppez vos cheveux dans une serviette humidifiée

## **Des huiles vraiment essentielles pour mes cheveux**

---

à l'eau chaude pendant une demi-heure. Terminez par votre shampoing habituel. Ce masque est à faire une fois par semaine.