



Extrait du Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure

<http://static.mycoiffure.com/soins-cheveux-recettes-maison.html>

# Des recettes maisons pour prendre soin de ses cheveux

- Astuces soins du cheveu et protection des cheveux - Texture des cheveux et produits capillaires bio -



Date de mise en ligne : vendredi 20 février 2009

## **Description :**

Nous avons tellement tendance à nous fier aux produits capillaires tout prêts que nous oublions que le meilleur des soins, c'est le naturel. D'ailleurs, ce n'est pas pour rien que les laboratoires cosmétiques vantent leur produit et disent avoir la plus haute teneur en végétale (jojoba, karité, avocat, etc.). Voici quelques compositions que vous pourrez faire chez vous pour des cheveux sains et soyeux.

---

**Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure**

---

## Des recettes naturelles pour cheveux secs

Les huiles pures végétales comme l'huile d'argan, de ricin, d'amande douce ou d'olive sont fortement recommandées pour assainir les cheveux secs qui résultent d'une insuffisance de sécrétion de sébum. Aussi, nous vous conseillons d'appliquer des masques à base d'une de ces huiles pour au moins un shampoing sur deux. Par exemple, vous pouvez faire un masque à la banane, en mélangeant celle-ci avec 1/3 de tasses d'huile d'olive que vous laisserez poser pendant une heure sur cheveux humides. Il est à noter que la banane peut être remplacée par de la chair d'avocat ou un jaune d'oeuf et une cuillère à café de miel (si, si, du miel !) qui s'enlève très bien au lavage. Par ailleurs, vous pouvez faire un bain d'huile d'olive une fois par semaine en insistant sur les pointes, laissez poser pendant une nuit et faites un shampoing normal le matin.

## Des soins naturels pour cheveux gras

Dus à une hypersécrétion de sébum, les cheveux gras sont peu esthétiques ! Pour résoudre ce problème instantanément, nous vous recommandons de mélanger 1 jaune d'oeuf battu à 3 cuillères à soupe de yaourt nature (le yaourt est un bon conditionneur de cheveux). Répartissez le tout sur l'ensemble de la chevelure et laissez poser 20 minutes avant de rincer, de préférence à l'eau vinaigrée. D'autre part, vous pouvez vous laver les cheveux avec une infusion de lavande, de mélisse, de menthe, d'hamamélis, de persil, de capucine, de sauge, d'achillée ou de thym.

## Des astuces pour donner plus de brillance aux cheveux

L'application de deux jaunes d'oeuf avant le shampoing stimule la brillance, rincez quand vous sentez que vos cheveux commencent à se durcir sous l'effet de l'assèchement des jaunes d'oeuf. Pour les masques, mixez 3 bananes mures avec 1 cuillère à café d'huile d'amande douce et ½ tasse de jus de carotte. Laissez poser, puis rincer. Sinon, il existe des astuces plus simples comme l'ajout de quelques gouttes de jus de citron ou de vinaigre de cidre à la dernière eau de rinçage, vous pouvez aussi frictionner vos cheveux avec de l'eau froide à la fin du shampoing.